



# 有度地区 保健委員会だより



## 保健委員とは…???

地域住民の健康づくりの推進リーダーとして、市が行う保健事業に協力するとともに、皆様の健康づくりのサポートをし、健康で明るい有度地区になるように努めます。



### 地域とのパイプ役

健康問題、悩み事などの相談を保健福祉センターに中継ぎします

### 健康について勉強します

まちづくり等との共催・講習・講演会の参加

### 地区の方々へ健診のお誘

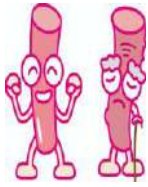
色々な健診のPRを行います。

### 健康づくりの活動

健康チェックの開催・保健委員会だよりの発行

## 令和6年度 有度地区保健委員

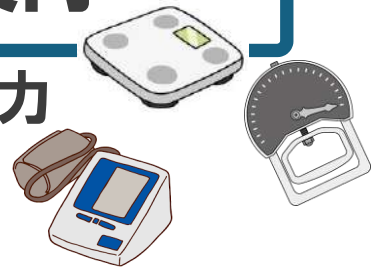
自治会名	委員名	自治会名	委員名	自治会名	委員名	自治会名	委員名
長崎	● 青木 京子	北脇	平野 和子	長崎新田	高木 昇子	馬走	青木 佳代
中之郷	◎ 楠 ひさ子	北脇	笹谷 僚	中之郷	春崎 明子	上原	井藤 尚秀
御門台	△ 見原千恵子	北脇	望月 礼子	谷田	春崎 明子	草薙つつじヶ丘	坂本 徹朗
平川地	☒ 天野 芳子	堀込	風間 啓子	草薙奥	小路 毅	草薙団地	太田原悠子
七ツ新屋	○ 栗田ナナミ	吉川	小泉貴代美	山の手	早瀬 智子	馬走坂の上	和田加奈子
草薙東	○ 深澤 和	七ツ新屋	遠藤れい子	有度公民館通り	大石 智恵	吉川団地	石上 正子
楠新田	○ 渡辺美代子	長崎	赤堀三柄子	新草薙町	古牧 里子	るりが丘	池田 雅世
● 会長	◎ 会長補佐	長崎南町	渡邊 順子	馬走一里山	柴田 恵里	ハイコーボ狐ヶ崎	石川伊都美
△ 副会長	☒ 会計	<b>担当保健師</b> →石川優美香・橋本郁美					
○ グループ長		【清水保健福祉センターでは、健康相談を随時受け付けています】 ☎054-348-7711（清水保健福祉センター）					



# ミニ健康チェックのご案内

測定 血管年齢・血圧・体脂肪・握力

開催日 (年3回実施)



7月1日(月)	13時～	有度生涯学習交流館2階 多目的ホール
9月2日(月)	13時～	〃
11月2日(土)	10時～	吉川自治会館 (雨天の場合 11月30日)

## 地区住民の方への健診・検診のお誘い

より多くの方に健診・検診を受診してもらい、体調や日常生活を振り返るきっかけづくりとなるよう、啓発を行っていきます。

## 講習・講演会

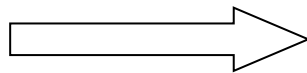
【両日とも、有度生涯学習交流館二階多目的ホールにて午後7時から開催します】

7月22日(月) 理学療法士から学ぶ健康体操

(共催 有度生涯学習交流館)



10月21日(月) 100才まで歩ける靴選び



**有度交流館だより**

で案内します

➤ お気楽にお出かけください💕