

# 有度包括だより

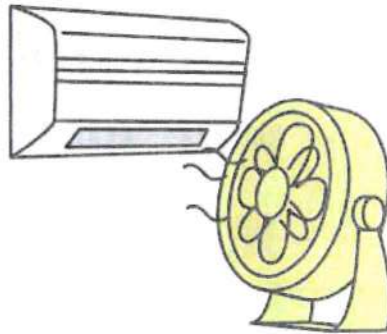
令和6年6月  
第2号

## 熱中症の予防はできていますか?

こまめに水分補給  
をしている



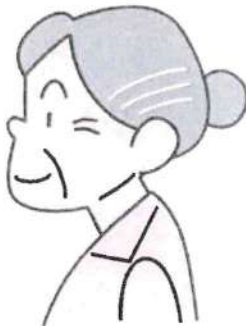
エアコン・扇風機を  
上手に使用している



シャワーやタオル  
で体を冷やす



部屋の温湿度を  
測っている



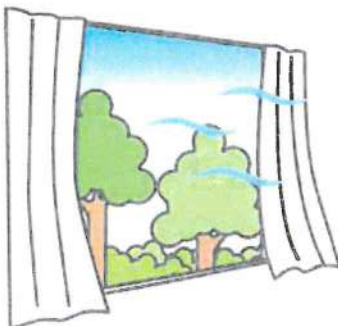
暑い時は無理をし  
ない



涼しい服装をしている  
外出時には日傘、帽子



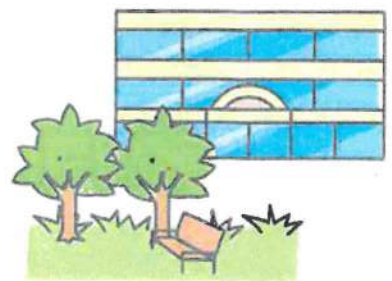
部屋の風通しを良く  
している




緊急時・困った時の  
連絡先を確認して  
いる



涼しい場所・施設  
を利用する



**有度包括メンバーが変わりました！**   
**よろしくお願ひします。**



**管理者：佐野**  
**(主任介護支援専門員)**

**社会福祉士：菅**

**介護支援専門員：大川**

**保健師：秋山、川崎、柳田、渡邊、  
児玉**



健康のことや介護のことなど、ご心配事などありましたら、

お気軽にご連絡ください。

営業日は、月曜日から金曜日の

8時30分～17時30分となっております。

その他の時間帯は電話にて対応させていただきます。



**有度地域包括支援センター**

清水区長崎新田 296-5

**TEL:054-344-7721**