

# 避難所ってどうやって運営されるの？

「静岡市の指定避難所って市の職員が運営してくれるんだよね…？」  
 と思っている人も少なくないですね。  
 避難所は、避難者自身がみんなで話し合い、ルールをつくり、  
 協力し合って運営します。



## 避難所開設の流れ（地震の場合）

震度5強以上の地震発生



### <建物の安全確認>

避難所として使用しても大丈夫かどうか、応急危険度判定士（いない場合は市職員や施設管理者）によって建物の安全確認する。

安全が確認されたら…

### <避難所開設準備>

集まってきた避難者で避難所を立ち上げる。役割を決め、居住スペースの確保や受付の準備等を行う。

### <避難者の受入れ開始>

受付で避難者の情報を記録したり、救護所や居住スペースに案内する。

### <避難所の運営>

避難者の中から係や班長を決め、備蓄の配布やトイレの使い方、ペットはどうか、掃除、個人情報の共有方法等、避難所の運営に関わることに話し合い、協力して運営する。

メンバー募集中

有度地区連合自主防災会  
 避難所運営委員会



### 活動内容

- 【平時の活動】
- 防災倉庫・器具等の点検、防災用品の検診・購入。
  - 避難所開設に関する検討会と避難者受入れ訓練等の実施。
  - 避難所開設～運営に関するルール、マニュアルの検討・作成。
- 【非常時の活動】
- 大規模災害時、行政・学校・避難者と連携し有度地区の避難所を立ち上げる。

### 避難所運営委員会とは

大規模災害発生時に、スムーズな避難所を立ち上げるための準備をしています。メンバーは全てボランティアスタッフで、性別・年齢問わず参加できます。

興味がある方はメールからお問合せを！

udohinanjo@gmail.com

## 草薙カルテッド賛助団体のみなさま

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 清水銀行/村田ボーリング技研(株)/フジ物産(株)<br>PAPILLON/共生会ライク(株)KOU こう月/ミヤマパン<br>ちえすなっつ/NPO法人しずおか共有ネット<br>社会福祉法人静和会/一級建築士事務所 石川正子設計室<br>Butter Crape223/Olive Yoga/おむすび ONIMARU |  |  |

ドッグカフェしっぽむ/こころ接骨鍼灸マッサージ院/おかえりのと/ちょビット☆ITラボ/株LEAPH/麵屋あとれ  
 DESIGN FUU/Montessori ちゃいるどはうす/草薙バル sea-Dz/(株)Kスタジオ/三日月キッチン./福一漁業(株)/ナレッジストック  
 ふじみ歯ならびクリニック/見返り狐のおいなりさん/中電クラビス(株)静岡営業所/BOUL'ANGE  
 認定NPO法人エコエデュ/カレー美術館 tiam/ギフト(株)/(株)のびのび色/(株)HONE/FOOD TRUCK jiji  
 みやま燃料/はらペコkitchen/mario coffee labo/生活クラブ生活協同組合/(株)オリエンタルフーズ  
 まるきんカフェ/ブランジュリ伊藤屋/富士ツバメ(株)静岡支店/(株)irodori



草薙カルテッド  
 インスタグラムで  
 情報発信中！

# HELLOくさなぎ

No.14

2025年3月12日発行  
 発行/一般社団法人草薙カルテッド  
 有度地区まちづくり推進委員会  
 問い合わせ先/事務局070-1616-4055

## 特集

# 避難所を 知ろう

「大きな地震が起きたら、とりあえず避難所に行けばいい」と思っていないですか？避難所は、自宅で生活できなくなった人のための一時的な生活の場所です。有度地区の避難所の実情を知って、いざという時の避難について考えましょう。

## 色々な避難のカタチ

### 在宅避難

住まいに安全に過ごせるスペースがあり、自宅で生活すること。

- プライバシーを保てます。
- 慣れた環境でストレスが小さいです。
- ! 家屋自体の耐震工事や、窓ガラスの飛散防止、家具の転倒防止など、安全な空間を確保するため対策しておきましょう。

### 縁故避難

家族、親戚、知人宅等で避難生活すること。

- ! 災害の危険性が低い親戚や知人に事前に相談し了承を得ておき、スムーズに避難できるようにしておきましょう。



### 車中泊避難

自動車内で避難生活すること。

- ! 日頃からガソリンを満タンにしておきましょう。
- ! 一酸化炭素中毒にならないよう換気をしましょう。
- ! エコノミークラス症候群にならないよう体を動かすことや水分をとることを心掛けましょう。



### 避難所

市町村指定避難所で避難生活すること。指定されていない施設でも、避難所として使用される場合もあります。

- ! 避難所は、避難者自身が協力しあって運営します。様々な方が一緒に生活するため、トラブルが起きやすかったり、衛生環境を保つのが難しく感染症のリスクも高いです。

他にもテント泊や、宿泊施設で過ごすといった選択肢もあります。

### ! どんな避難でも備蓄は大事

南海トラフ巨大地震では非常に広い地域に甚大な被害が及び、支援物資が届くまでに時間がかかる可能性が高いです。  
 7日以上の食料や生活用品の備蓄をしておきましょう。



有度地区の避難所や備蓄はどれくらいあるのかな？  
 次のページで見よう！



### 有度地区にある静岡市指定避難所



#### 静岡県立工科短期大学

<収容人数>  
203人

#### 清水第七中学校

<収容人数>  
929人

<備蓄>

|            |        |
|------------|--------|
| ビスケット      | 8,500食 |
| アルファ米      | 8,500食 |
| 毛布         | 1,100枚 |
| 一般用仮設トイレ   | 25基    |
| 車いす対応仮設トイレ | 6基     |

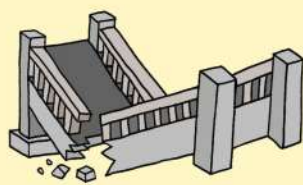
#### 有度西こども園

<収容人数>  
26人 ※乳幼児優先施設

有度地区の人口 35,199人 (R6年3月) に対して、静岡市指定避難所の収容人数は 3,150人分しかありません。なるべく避難所に行かなくても過ごせるように、みんなが自分自身で備えておくことが大事です！



道路の状態によっては避難所まで行けないこともあります。



#### 有度北こども園

<収容人数>  
43人 ※乳幼児優先施設

#### 清水有度第一小学校

<収容人数>  
917人

<備蓄>

|       |        |
|-------|--------|
| ビスケット | 9,000食 |
| アルファ米 | 9,000食 |
| 毛布    | 1,100枚 |
| 簡易トイレ | 22基    |

#### 清水有度生涯学習交流館

<収容人数>  
112人

#### 清水有度第二小学校

<収容人数>  
920人

<備蓄>

|            |        |
|------------|--------|
| ビスケット      | 8,500食 |
| アルファ米      | 8,500食 |
| 毛布         | 1,100枚 |
| 一般用仮設トイレ   | 25基    |
| 車いす対応仮設トイレ | 6基     |

アルファ米があっても飲み水が使えるかは不確実…。



参照元：  
有度地区人口…静岡市 有度地区カルテ  
指定避難所の収容人数と備蓄品の数…静岡市 地域防災計画