

有度



令和7年4月1日発行：有度生涯学習交流館
 〒424-0884 静岡市清水区草薙一里山3-1
 TEL：345-4886 FAX：345-4511
 指定管理者：清水区生涯学習交流館運営協議会
 有度地区 人口：36,271人 世帯数：17,456世帯
 (令和6年12月31日現在)

有度市民サービスコーナー ☎345-6710(住民票等)

有度交流館 主催事業 ☘ 電話での申込み・問合せは 有度生涯学習交流館 ☎345-4886

★家庭教育学級★

将来につながる子育て講座(全6回)

- 【対象】小学生・中学生の子の保護者 20人
 【期間】5月21日～11月19日の月1回
 水曜日(8月は除く) 午前10時～12時
 【会費】無料
 【申込】4月11日(金) 午前10時～
 電話か窓口申込(申込順)

※託児を希望する方は申込時にお伝えください

| | | |
|---|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 5/21 | 睡眠から考える子どもの健康 |
| 2 | 6/18 | 怒りのしくみを知り 叱ることについて考える |
| 3 | 7/16 | 植物のある癒しの暮らし ～観葉植物の苔玉づくり～  |
| 4 | 9/17 | 学習意欲を高める 肯定的な声かけや関わり方 |
| 5 | 10/8 | 不登校の現状と大人の接し方 |
| 6 | 11/19 | 思春期ホルモンとアロマのお話 |

★女性学級★

キラリうど(全6回)



- 【対象】成人女性 若干名
 【期間】6月24日～12月の月1回
 火曜日(8月は除く) 午前10時～12時
 【会費】1人 500円(初回に徴収)
 ※材料費は別途徴収(1,500円程度)
 【申込】5月9日(金) 午前10時～
 電話か窓口申込(申込順)

| | | |
|---|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 6/24 | 今日から始める災害への備え ～家庭内の安全対策と備蓄～ |
| 2 | 7月 | 口腔ケア講座 |
| 3 | 9/30 | ストレッチとフラダンス  |
| 4 | 10/28 | 大人の視点で楽しむ絵本 |
| 5 | 11/25 | 藍染めのストール作り ※材料費別途徴収 |
| 6 | 12月 | 世界の文化と暮らし |

※講座の内容及び日程等変更する場合があります

シニア向けスマホ入門講座 (全3回)

- 【日時】5/14、21、28(水)
13:30～15:30
 【対象】スマホを持参できる
60歳以上の方 14人
 【会費】1人 700円 
 【申込締切】4/16(水)まで
電話か窓口申込

※申し込み多数の場合は初めて
受講する方を優先し抽選します。

糖尿病は怖くない！ 正しい知識と対策

- ※静岡済生会総合病院の専門医に
よる講座です
 【日時】5/24(土)
13:30～15:30
 【対象】どなたでも 30人 
 【会費】無料
 【申込締切】5/12(月)まで
HP か電話か窓口申込(多数抽選)
 ※HPでの申込受付は4/4(金)から

はじめてのフラダンス (全2回)

- ハワイアン音楽に合わせて体を
動かし、フラダンスの楽しさを
体験します♪
 【日時】5/29、6/5(木)
10:00～11:30
 【対象】女性 20人 
 【会費】1人 300円
 【申込】4/30(水) 10:00～
電話か窓口申込(先着順)

有度地区まちづくり通信

大歓迎 《あなたの居場所》

〔有度地区まちづくり推進委員会・有度地区社会福祉協議会〕

 **草薙テラス** 各自治会館で、月曜日 9:45~11:45に開催 利用料;無料

4月7日 山の手、4月21日 谷田、4月28日 草薙別館(薬師堂)
(お問合せ) 草薙テラス事務局 戸塚 (☎344-1102)、川口 (☎090-2937-2501)

 **笑和会** 毎月、第3水曜日 10:00~11:45 利用料;無料

4月16日(水) セツ新屋自治会館
※長野蝶子さんの講演 :覗いてみよう、身近な民話と神話
(お問合せ) 青木 (☎090-1281-6471)

 **草薙団地支え合いの会** 草薙団地自治会館 利用料;無料

- ◆茶話会 4月 8日(火) 10:00~11:45 お問合せ:多田(☎345-7815)
- ◆映画会 4月16日(水) 9:30~11:30 お問合せ:池田(☎346-7777)
- ◆卓球の会 4月 8日(火)・22日(火)13:30~16:00 お問合せ:石井(☎346-7634)

募集中! さわやか健康ウォーク

〔有度地区ラジオ体操会〕

- 【開催日等】 5月3日(土・祝日) 雨天中止→朝刊に☂☔マークがあれば中止
- 【集合場所等】 一里山北公園 集合:9:00 出発:9:30
- 【参加対象者】 どなたでも 無料 ※小学生以下の児童等の参加の場合は保護者同伴です。
- 【持ち物】 お弁当、飲み物、レジャーシート、軍手など
- 【コース】 一里山北公園~瓢箪塚(ひょうたんづか)公園[トイレ休]~静岡県舞台芸術公園(昼食・解散)
(お問合せ) 猪又(☎090-8553-0163) 鎌倉(☎080-5150-1801)



有度地区まちづくり推進委員会ホームページをご利用ください

〔有度地区まちづくり推進委員会〕
お住まいの自治会情報、道路規制、不審者情報や有度地区まちづくり団体の事業内容及び有度交流館講座情報などを発信しています。是非ご利用ください。

URL ; <https://www.udo-machidukuri.org>

メールアドレス ; udomachidukuri@gmail.com



車いすの貸出しについて

〔有度地区社会福祉協議会〕

有度地区社会福祉協議会では、「支え合い活動」の一環として車いすを貸し出しています。

【連絡先】 溝口 (☎090-6640-0123)

わんぱく体操 4/17(木)午前10時~11時
申込:4/3(木)午前10時~草薙児童館まで(☎345-5100)

ロビー 清水海洋少年団 活動展示
展示 4/16(水)~4/30(水)



新着図書 4月1日(火)午前9時~

- *二十四五.....乗代 雄介
- *spring.....恩田 陸
- *よむよむかたる.....朝倉 かすみ
- *飽くなき地景.....荻堂 顕

★ゆったり太極拳★

楽しく太極拳にトライしましょう!

【活動日】 毎月第2・4金曜日
9:00~12:00

【対象】 どなたでも

会員募集中!

★木曜うたの会★

唱歌などピアノの伴奏で歌います♪

【活動日】 毎月第2・4木曜日
10:00~11:40

【対象】 どなたでも 10名



〔4月の休館日〕 6日(第1日曜日)・20日(第3日曜日)・29日(昭和の日)

